**勿惧自辱，勿怕他嘲**

**342班 滕菁格 52分**

回湖历史的岁月长河，“忠告”一直是千百年来文人志士发表言论的热门话题。纵观中华上下五千年，圣人孔子就曾说过:“忠告而善道之，不可则止，勿自辱也。”放眼外国文坛，纵有文学家歌德言：“接受忠告，就是增进一个人自己的能力。”忠言逆耳利于行，当今社会许多人都只认为忠言“逆耳”，却忘记那背后的初心。

忠告，是一个人关注你的最佳方式。《弟子规》中明确出，如果你一味听取夸奖你的美言，而厌恶劝诫你改正陋习的忠言，那么只会“小人近，百事坏”。厌恶你的人，希望你在骄傲的粉江泡泡世界里沉迷自我、无法自拔，最终看着你跌落神坛而无动于衷。在朋友屡次提醒自己要踏实努力时，你是否又在反驳他只会读书？在长辈仿佛永远也叮嘱不完的唠叨中，我们留给他们的，是不是一次次巨大的摔门声？正如一位作家曾言:“对赞美的声音概之不理，对谩骂的声音细细倾听。”如果你在意他，就多给他一些忠告，让他改变自我、提升自我。

忠告，亦是一个人外在修养的内在表现。唐代名臣魏征、房玄龄等因为勤于向皇帝纳谏，而被皇帝重用，流芳千古。唐朝皇帝因为喜于听忠言，积极改进治理措施，开创了“贞观之治”“开元盛世”等繁荣时代。进谏的大臣们因为有一双善于发现漏洞的眼睛，有一颗心济天下的旷达之心，将那些腐败之事全部制止，将民生疾苦放入眼中，辅佐君王。也难怪当朝皇帝会发出“以征为镜，可以明得失”的感慨了。

善于听取忠告，是一个人的基本准则。“友谊绝不会忍受长期和频繁的忠告。”这句话我并不完全认同。听得进忠言，说得出建议，这才是作为一个益友应该做到的方面。当他入在指出你的不足时，请不要冷脸相待。作为倾听者，我们应做好洗耳恭听。每个人都不是完美无瑕的，每一个人都是在批评与忠告下成长的。所以，当他人指出你的缺点，你应庆幸，自已又能变得更优秀了。

忠告，需要以恰当的方式。现在许多人不愿忠告他人，大多是因为觉得他人会讨厌自己而导致自己颜面尽损。但忠告的初心本无害，也许在处理的方式上，我们用错了方式，导致对方因此而误会自己。在恰当时间、地点，以恰当的方式来劝诫他人，就更好不过了。我们不仅要做一个安静的倾听者，做一个合格的劝诫者，更要做一化劝诫于行动的人。

勿惧自辱，勿惧他嘲，大胆去劝告他人，细心倾忠言吧！争取冲破自我的囹圄，迎来属于自己的黎明！